|  |
| --- |
| **体 检 须 知** |
| **尊敬的客户您好：欢迎您来到中国科学院中关村医院健康管理中心，为了更好的为您提供健康管理服务，请您仔细阅读以下注意事项:** |
| **体检前注意事项：** |
|  1、体检前三天请您避免进食高脂肪类食品，不要饮酒，避免剧烈运动，保证充足睡眠。 |
|  2、体检当天需空腹进行抽血、腹部超声检查，请您早晨不要吃任何食物（包括牛奶、豆浆和含糖饮料及口香糖等）。  |
|  3、如有慢性疾病需要长期服药者，除**糖尿病患者**外，余可按时服药后进行体检。 |
|  4、体检当天不要穿袖口过小过紧的衣服，请穿宽松衣服，便于穿脱。女士请不要穿连裤袜，连衣裙，长筒靴。 |
|  5、体检当天不要穿有金属饰物的衣服。如有眼科检查，请不要佩戴隐形眼镜。 |
|  6、请于上午规定时间持身份证到达健康管理中心。遇有体检高峰，请您错峰前来。 |
|  |
| **体检中及体检后注意事项：** |
|  1、请认真填写并核对体检表上的个人信息，包括：姓名、性别、年龄、单位、部门、联系电话等。 |
|  2、在进行各科检查时，请您如实提供既往病史，按体检预定项目逐项检查，不要漏项，以免影响最后的体检结论。 |
|  3、抽血后局部请按压5分钟，不要揉动，避免皮下出血。 |
|  4、留取尿液标本时，请注意留取中段尿标本。 |
|  5、在进行X线检查时，请配合医生主动穿戴射线防护用具（DR已配有有立体防护，不需佩戴围裙）。 |
|  6、检查完毕，请您将体检表交回健康管理中心前台。 |
|  7、若您有其他特殊要求，请随时与我中心工作人员联系。 |
|  8、如您的体检出现重大阳性，我们会第一时间电话通知您及时就诊，请留好您的联系方式。 |
|  9、领取体检报告后请您认真对待医生的总检健康建议，必要时及时复诊和治疗。 |
|  10、一次体检未发现异常，不能代表完全没有潜在疾病，如出现疾病症状请及时就医。 |
| **女士特别提示：** |
|  1、怀孕或可能已受孕、准备受孕者请预先告知医护人员勿作Ｘ射线及妇科检查。 |
|  2、月经期请勿留取尿液标本化验，不做妇科检查，待经期结束2--3天后补检。 |
| 3、如您同时需要行妇科检查和阴式彩超，为保障结果准确性，请您务必**先行妇科检查**，再进行阴式彩超。 |
|   |
|  **健康管理中心将尽力为您提供周到满意的服务，若有任何不足之处敬请给予指导及建议！** |